

隨事說造就人的好話

吳錦明牧師

曾在巴士站看見一位怒髮衝冠的婦人，眾目睽睽下，用粗暴的語句，狠狠教訓站在眼前的兒子。被罵的少年，看似高小或初中生，媽媽的責罵，明顯使他受羞辱，表現得垂頭喪氣。孩子做錯事，父母有責任施行「管」與「教」，但怎樣的管教方式，能對孩子及家庭和諧產生建設性的果效呢？

香港基督教服務處曾公佈一項調查，指出五成受訪的高小學生覺得父母口中最傷害他們的說話，包括「無用、蠢、廢物、衰格、打死你、衰仔/衰女」等羞辱和恐嚇說話，近一成的學生更指自己經常被父母用粗言責罵。調查機構指出，這些說話有損子女的自我價值、人際關係和兩代溝通，更會隨時演變成家庭暴力的導火線。或許我們這一代在成長時，上一代也是用這樣的說話，把我們「煉」大！以致今日我們能抵禦世間人情冷暖的風浪。可是，近年愈來愈多問題家庭個案顯示，往往的導火線，是與當事人童年的遭遇及傷害有關。結果，人間的傷痛，就一代傳一代了！

中國人說：「一言興邦，一言喪邦。」一句說話有這樣的威力，我們怎麼可以不小心呢？聖經教導我們「污穢的言語一句都不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」（弗 4:29）。「污穢的言語」是指「腐爛、無用、壞的、污穢」的意思。因這些形式的言語，會叫聽的人，思想中毒，能敗壞人的心靈，使人的靈魂受到污染，影響一生！一個學業成績優異生，事業有成，但人際極差，內心常充滿自卑感。在輔導員的引導下，才揭示她自少被家人常罵「無用，爛坭」！這些沒有益的言語就陪伴及影響她半生的成長。相反，聖經說「能造就人」的好話，會叫聽的人，一生得到「益處」。「益處」直譯是「給恩典」（minister grace）。在筆者的成長中，一些前輩曾鼓勵的說話，到現在仍成為自己人生的「座右銘」。

面對後現代的社會，人心疏離，資訊卻爆炸。我們每天要不斷回應，不同的人與事，是與非。而一般人較習慣的方法，是去「反應」（to react），卻忽略用「回應」（to respond）。「反應」是就發生在面前的事情，作出立刻的還擊。而「回應」卻是經「三思」後，表達出能建立別人的說話。聖經教導我們：「要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣，並不能成就神的義」（雅 1:19-20）。

「言為心聲」或「心裏所充滿的，口裏就說出來」導出了問題的起點，往往是來自說話者的「心」。所以，雅各要我們好好去栽培自己的心，「要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心，領受那栽種的道，就是能救你們靈魂的道」（雅 1:21）。求主常保守我們有清潔的心，正直的靈，常操練隨時隨事，說「造就人」的好話。