

在這「52 日生命更新之旅」中，我們這兩星期會思想關係的更新。其實，由我們出世開始，我們就離不開面對人際關係，我們首先就是要學習如何與父母或其它家人相處。當我們漸漸長大，接觸的人越來越多，與不同背景、不同性格、不同價值觀或信仰的人相處時，對我們來說可能都是一個挑戰，因為不同的意見或處事方法都可能令彼此的關係產生很大的張力，導致關係不和，甚至雙方都感到受傷害。作為基督徒，善待那些愛我們的人是很容易，但面對傷害我們的人，我們又如何持守良善？

在詩 42 篇，詩人說：「神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。」(詩 42:1) 詩人渴望神的同在，他比喻自己如鹿，四處張望為要找著水源，以解除其乾渴，使心得著滿足。為何詩人熱切渴望得到神的同在呢？因為詩人當時處於一個困境中，他面對敵人的欺壓、辱罵，不住的嘲笑-「你的神在哪裡呢？」，背後的意思是「神在惡劣的環境下沒有拯救你」，敵人的言行令詩人感到憂愁和難過。詩人除了回憶外，甚麼都不能作，他默想神的殿，節日的慶典活動和神在歷史上的作為，他便提醒自己-「應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂……白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神……應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神。」(42:5 下,8,11) 詩人在困境中，他沒有與敵人對罵，或為自己爭辯，更沒有咒詛或傷害他們，他反而渴望神的同在和幫助，當他想念神的慈愛、眷顧和保護時，他再不被敵人負面的言行所影響，他重拾信靠神的心，他要讚美神，仰望神，因為他深知神才是他生命最大的保障。

面對人際關係的問題，有時會令我們感到束手無策；面對別人不斷的傷害，更令我們常處於憤怒、傷心難過當中，心裏更可能產生苦毒，甚至對神產生懷疑。雖然我們不能改變人或環境，但我們可以選擇如何面對。我們可以效法詩人依靠神，把難處交給神，讓神介入和幫助；我們也可以實踐主耶穌的教導-「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告，這樣就可以做你們天父的兒子，因為他叫日頭照好人也照歹人，降雨給義人也給不義的人。」(太 5:44-45) 我們更可以選擇主動去善待那些傷害我們的人，不以惡報惡，不被對方惡劣的言行所感染，反而以美好的生命素質帶給他們正面的影響，讓人在我們身上看見神的愛。