

安息年進修操練

袁熙群傳道

迎接安息年的來臨，明顯這全是恩典，因為絕對不是必然有的，為此歡欣迎接，也得好好珍惜，計劃安排恰當運用。基於是必須進修為基礎的，可以從幾方面思考：

一. 進修的目的，加強牧養能力——昔日蒙召讀神學，畢業感言引用彼得前書五章 2 節上「務要牧養在你們中間神的羣羊，按着神旨意照管他們。」雖然服事已有一定年日，也服事過不同群體，偶爾也會聽到了牧養不足的聲音，換言之，牧者必須不斷提升牧養的力度。既然神預備進修的機會，盼望能在這過程努力的增值，回應羣羊的需要。

二. 進修的廣度，身心靈的提升——一個人認為進修不應只單單在知識的層面上，雖然這方面是必須的，但是能全方位的「身，心，靈」進修更為全面。「身」是指身體的操練。計劃一至兩項個人樂意的運動，定時定點的保持經常習慣，你將會維持精力充沛，身心健康，鬆容事奉。

「心」是指情感，心思意念的操練。前者通常表達在與人的相處上，為此，我必須保持與弟兄姊妹的見面及提升家人的親密度；後者的操練必須頗多的個人空間，為此，會多去安靜退修，寫下個人扎記，敏銳心路歷程；也會檢視過去多年事奉上的得與失，好讓在新階段更委身和專注事奉。至於「靈」的操練至為重要，在下一段交待。

三. 進修的深度，焦點在靈方面——「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」提前四 8，期盼可以更深經歷神，與神建立更親密關係，與祂相遇。為此，必須更積極靈修，敬拜讚美，默想，禁食祈禱操練，也透過聖經課程深入研習個別經卷；也大量閱讀屬靈書籍。

「願賜平安的神親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。」帖前五 23，依經文所見，「靈與魂與身子」既是可以分開操練，也可以是一個整體。但我建議先在「靈」方面有焦點深度的操練，結果也因此會有效影响其他部份。基礎是「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」太六 33，無論你是否有安息年進修，屬靈原則會是同樣無變的，每位門徒在追求成聖的路上，願意你和我的努力以赴擺上，同樣可以捉緊這應許的兌現。