

收納領悟人生

蔡康怡牧師

在悠閒的日子裡，最愛從事一項有益及有建設性的活動，就是「整理家居」。這項活動除了為自己帶來更舒適的居住環境外，更可從中實踐屬靈操練：

1. 只保留需要的東西

「蝸居」有一個好處，就是提醒我們擁有的空間其實是有限的，根本不能盛載過多東西。當你想購買一件物品，要考慮到該物件能否有位置收納時，這個過程就會鍛煉你作精明的消費者。慢慢地，你家中只會出現真正需要的東西。居住環境如是，人生亦如是。你的生命只盛載真正需要的東西，還是被許多奪目耀眼但又無關重要的事物充塞著你的時間、空間，以致常令你有透不過氣的沉重感？

2. 透明度越高，越能保持整潔

令自己的家常常保持整潔的動力，全因家中常有弟兄姐妹到訪聚會，亦會開放給宣教士留宿。這樣，便會避免一段長時間躲懶不收拾，到要收拾時非出盡九牛二虎之力不可了。同樣道理，若我們的人生保持越高透明度，越開放自己容讓別人參與，對我們處理自己的幽暗面也更有動力和決心。

3. 為空間留白

很多人喜歡把自己家居的每個角落都填得密密麻麻，我卻愛多為空間留白，因為這樣能騰出更多活動空間，心靈視野也變得更廣闊。同時，家中物件不多的時候，你更能深入地欣賞每件擁有之物所呈現的美與價值。現今社會強調什麼都要「多」，知識亦然、才藝亦然、資訊亦然。在「多」的同時，也容易流於膚淺。是時候我們重整一下自己的心靈空間，活出一個簡約而又具深度的人生！