



# 宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一六年教會主題：  
聖潔載神恩·恩賜為主用

本月金句：你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。  
(提摩太後書 2:22)

牧者心聲

二〇一六年四月二十三/二十四日

## 對我影響至深的 5 段經文

蔡康怡牧師

你是否能輕易回答上述問題？對我而言，以下 5 段經文不單影響至深，更總結了我的人生觀和核心信念：

1. 「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」〔箴 4 章〕  
面對忙碌的生活，我們每天都被大大小小的事情佔據我們的時間空間。漸漸，我們容易成為一部情感麻木但生產力強的機器。這句經文叫我認定。心靈健康才是我的關注焦點。我要致力保守一顆敏感聖靈、敏感別人和自己需要的心，讓這顆健壯的心自然地發出它應有的果效。
2. 「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」〔太六 33〕  
人總傾向先安頓好自己的需要，然後才關心其他事，至於神國的需要，有時更是有心無力。這段經文成為我一個非常重要的人生實踐方向，叫我知道人生的優先次序是凡事以神國為首，其他一切所需均不需操心，因為上帝自不會虧待事事以祂為念的人。
3. 「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的。反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。」〔腓二 6-7〕  
耶穌自甘卑微的榜樣，叫我決心把自己的人生好好定位：當周圍不少人將舒適生活、名利成就、美滿家庭作為窮一生奮鬥的目標，我決定我的人生只追求一件事，就是成為神眼中稱職的僕人，不斷學習「捨棄放手」、「甘心服侍」、「去除自我」，直至見主面。
4. 「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得享安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。」〔太十一 28-29〕  
我深信，越像基督的人，必然越深諳安息之道，當一個人的所思所想所行完全與耶穌一致，就能不費自己吹灰之力，單單依靠耶穌的大能大力去過一個輕省自然的人生。這種零重擔的境界就是我最最渴慕的體驗。
5. 「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。」〔羅十二 2〕  
我們的人生觀、價值觀分分秒秒被這世界影響著，若沒有一份時刻更新變化的心思意念，就容易被同化而不自知。因此，無論信主多久，在神的話語中持續「反思」、「自省」就成為我每天非常重要的屬靈操練。

你的人生又被什麼主導著？但願「私慾」、「環境」、「朋輩」、「世界價值觀」…都不是答案，只有「神的話」才足以成為我們的生命之道！

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫻牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道 黃雯琪傳道  
行政主任：陳榮輝弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：唐芷珊姊妹、盧志文弟兄  
教會地址：新界將軍澳唐後街 6 號 電話：2274-4003 傳真：2274-4005 網址：www.sochurch.hk 電郵：sochurch.hk@gmail.com