



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一四年教會主題：
扎根聖言·立己立人

本月金句：聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的(提摩太後書 3:16)

牧者心聲 與神獨處

二〇一四年八月十六/十七日

劉鳳娟傳道

禱告對每個基督徒來說很是重要，因為，在禱告中，人可以與神建立一個密切和信任的關係。人可以在禱告中向滿有恩典和能力的神傾心吐意，把自己的一切憂慮、傷痛和軟弱告訴神。人更可以在禱告中經歷到神的同在、安慰、鼓勵、教導和幫助！而且，人更可以無時無刻向神發出讚美、感恩、認罪和哀求的禱告，這全是神的恩典，因為祂很愛我們，很在乎我們每一個，就好像父母很喜歡自己的孩子親近他們，與他們談話一樣。

在過去，也曾聽過不少弟兄姊妹因為工作和家庭的緣故，禱告和靈修都不穩定。有時只能利用返工或放工的車程去讀經祈禱。不過，他們都指出許多時都很匆忙和不專心，因為車廂很擠迫和嘈吵，再加上現在慣用了手機看聖經，更加難集中，因為不斷在有短訊傳來，不得不看！

許多時候，忙碌的生活讓我們不敢，甚至不願意停下來，結果令我們身心疲累！其實，當我們越忙的時候，我們更需要停下來禱告。因為，禱告最基本的意義就是人向神承認自己的需要，邀請祂介入我們的生活中。詩人指出：「你們要休息，要知道我是神。」(詩四十六 10) 先知以賽亞也說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」(賽三十 15) 詩人和先知分別指出我們要學習休息和歸回安息，就是放下自己的方法和掙扎，回到神身邊，依靠祂，因為賜人生命的主必使我們重新得力，安然無懼地面對一切的挑戰。

雖然禱告不受時間和環境所限制，但是，每天與神獨處的時刻很是重要。我的意思是每個人都需要刻意地尋找一處較安靜的地方，不受外來的騷擾，安靜在神面前，建立一個不匆忙的禱告生活。記得在十多年前，當我仍和我的父母、三個家姐和一個哥哥同住時，他們起床後，家裏很是熱鬧，我也無法安靜下來禱告。我也曾試過在車上靈修，但都覺得很難集中，更不能釋放我心中的情感，因為有時感受神的愛和恩典，感動到快要流出淚來，也要強忍淚水。於是，我就求天父為我預備空間，就是與神獨處相交的地方。結果，環境並沒有改變，但是神讓我每天都能早家人一小時起床禱告。在安靜的禱告中，神讓我的內心變得清醒，看見自己的盲點，看到自己軟弱，更看到神對自己不離不棄的愛。

能單獨與全能的神同在是何等大的恩典，但願我們每天來到神的面前，尋求祂、相信祂，且相信祂樂意賞賜那尋求祂的人！

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫻牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道 黃雯琪傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡麗然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹

教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com