



# 宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一四年教會主題：  
扎根聖言·立己立人

本月金句：

耶和華啊，祢將祢的訓詞吩咐我們，為要我們殷勤遵守。

(詩篇 119:4)

牧者心聲

二〇一四年三月一日/二日

## 善用科技的生活操練

阮成國牧師

隨著科技日新月異，新科技的發明不斷改變我們的生活習慣。昔日，人們所過的是日出而作，日入而息的生活，但當電燈發明之後，我們的作息時間便有了根本的變化。

當人類由農業社會進入工業時代，人的生活亦隨之而有所改變，其中最重要的是人的地位改變了，以前很多生活所需都是由人所造的，每一件物件都是藝術品；但當發明機器後，大部份日用品都是由機器製造，人便變成維持機器運作的工人！

電腦的發明更徹底改變了我們的生活方式，尤記得在電腦面世的初期，開機時是需要一段頗長的時間才能運作，我們是需要等待，這也是一種「忍耐」的操練。而以前看電視甚少在廣告時間轉台的，因為當時還沒有遙控器的發明，但現在我們有了遙控器，可隨意選台，這也使我們忍耐的能耐愈來愈欠缺了！

從小我便住在七層的公屋，上落需要行六層樓梯，卻從來沒有怨言。電梯的普及，使我們下一代失去了行樓梯的訓練。有時與女兒上街，當有電梯或樓梯的選擇時，我會問女兒，你喜歡行樓梯還是乘電梯，有時她會選擇前者，因為「行樓梯、身體好」。這亦反映出當人有兩種選擇時，能堅持選擇較難行的路是不容易的，但這也是一種另類的生命操練！

每當在公眾場所如酒樓、港鐵等地方，看到小至三歲孩童，手上也拿著手機不停按按按，我就很替他們擔心，因為隨著手機的用途愈來愈廣泛，若用之不當，會造成嚴重的影響和後果。

科技的進步無疑使我們的生活改善了，但也容易造成一些負面的影響，這不能說科技本身有問題，而是我們能否善用科技的優點。其實，科技的發展是在所難免的，如果使用正確，科技的進步不但可以提昇我們的生活質素，也能促使人與人之間有更好的聯繫。反之，它只會使我們與人的關係更疏離。「水能載舟，亦能覆舟」，在這科技一日千里的年代，但願我們善用科技產品，祝福自己，祝福別人！

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫻牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道  
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹

教會地址：新界將軍澳唐俊街6號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com