



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一三年教會主題：
同心佈道·擴展神國

本月金句：主說：「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說：『你要拔起根來，栽在海裏』，它也必聽從你們。（路加福音 17:6）」

牧者心聲

建立孩子自信心

二〇一三年六月十五日/六月十六日

梁貴嫦牧師

前言：以下的文章是數年前筆者為「宣訊」撰寫的稿件，內容是「家長如何建立少年人的自信心。」願意也使用此文章祝福作家長的你，和每一個在神面前願意成長成為一個對神有信心，並且因著上帝活出自信的人。

我的孩子很沒有自信心，做事沒有動力，喜歡拖延，眼睛不望人，也不跟人打招呼。請問我應該怎樣可以幫助他呢？

親愛的家長：從你的分享，感受到你內裏對孩子一份強烈的愛，當然，你描述的表現，除了欠缺自信外，還可能夾雜其他的因素，不過「無自信」確是今日家長要為少年子女關心的課題。以下是建立少年自信心的幾個建議：

- 1. 幫助少年的「口」說積極的話：**嘗試留心聽一聽你家中少年怎樣去形容自己：「唉！又係唔掂！」、「是但啦，我都唔夠人叻」；當你偶爾聽到孩子這樣說話時候，這些說話可能已在他的內心重覆了無數遍。試想像：當一個人這樣形容自己的時候，他又怎會有信心去處事、處人？
那麼，怎樣幫助孩子的口說積極的話？不妨由家長在家中常作示範。例如：「我信任你，只要嘗試，是可以進步」，漸漸地，你的話使少年人對自己改觀。
- 2. 幫助少年的「心」能接納自己：**怕望人、怕打招呼，可能正反映著內心懼怕不被接納。誠然，大部份人學懂接納自己，往往是曾經享受過「被接納」的奇妙滋味。據說，少年人在接獲一張未如理想的成績單時，最期望父母說一句：「唔緊要，再來過。」當然，這絕不是鼓勵家長盲目的接納，但若果少年人「懶懶閒」的表現是因心中有未曾打開的心結，或是盡力後仍有所不遑，結果還是未能如意。這樣，就絕對值得為他們營造一個安全——「唔緊要，再來過」的成長空間。
- 3. 幫助少年的「手」能服事：**數年前，我跟教會少年導師帶著十多位的少年人到內地山區孤兒院探訪。這次探訪行程包括教學、活動、遊戲，並且全由少年人負責，導師從旁協助。最初，少年人是戰戰兢兢，但當他們看見只要伸出雙手拖拖院舍的孩子，抹抹鼻涕都是一種服事的時候，他們開始在負責的事項上越發勇敢，少年隊員自信心、服事動力明顯加強，這是五餅二魚的經歷！當少年人發現縱然只有一點點在手，只要憑信心學習付出、分享、擺上，一點點都能祝福別人。這樣，他們還敢少看自己嗎？
- 4. 幫助少年的「眼」看得更遠、更廣：**承接上一點，家長可以讓子女擴展學習的領域，宣訊第 95 期淺談教會青少年前路問題一文指出『我們除了幫助他們重尋自我價值，也可以透過團契的培訓、活動、事奉，幫助他們發掘自己的潛能。』我對此深表認同，當少年人發現：世界之大，生命的遼闊，不是單一價值去判定的時候，他就會努力、開放去認識自己多方面的潛能。

最後，我們必須認清一個事實：**一個人自信心是建基於他與上帝的關係。**當人從神的眼光去看自己的獨特和寶貴，對神的信心會轉化成爲對己的自愛、自重和自信。因此，親愛的家長，鼓勵你在努力建立你孩子的自信心之餘，一同和你的孩子在生活上經歷上帝，對天父堅定相信。

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫦牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道

行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹

教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com