



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：活出使人作門徒的生命

二〇一三年教會主題：
同心佈道·擴展神國

本月金句：耶穌說：「我實在告訴你們，人為 神的國撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、兒女，沒有在今世不得百倍，在來世不得永生的。」（路加福音 18:29-30）

牧者心聲

二〇一三年四月二十日/四月二十一日

夫婦相處小錦囊

袁熙群傳道

夫婦相處本身就是一門藝術，每對夫婦在生活上相信都有些相處的個人心得，期盼透過這個平台分享，如何建立良好的相處溝通模式：

建立雙向認可的溝通：結婚的初期，太太曾多次對我說，我們沒有溝通，我不明所以，因為我認為已經放時間和她一起，也樂意聆聽和解答她的疑問！當我問過究竟時，原來她希望我們可以多用心、或心靈及屬靈的溝通，不單只是表面的衣食往行的內容，明白了我也樂意調節多方向的溝通內容，以後也少有再聽到沒有溝通的說話！

關係比喻為感情的銀行：夫婦的感情多少與關係親密度是成比例的。我將夫婦關係的親密度比喻為感情的銀行，為平日無事可存入定多些錢儲備，待有需要時提款；也不要時常只有提款，以致見底；甚至於大量提款導致透支(Overdraft)。我是深明此道理，所以，便在平日已經存入豐富儲備，以致在偶爾犯錯或得罪或傷害了對方時，有條件可以自動修補關係。

愛的語言可多向度回應：愛的言語(Love Language)不單單只是甜言蜜語配偶多喜歡聽，但不是人人都接受這單一方式。其實愛的言語也可以是肯定對方或正面鼓勵說話，也可以是愛的接觸，例如：擁抱、輕吻或拖手等；也可以是愛的禮物，在特別日子可以用心思做或買份為對方預備的禮物；甚至於平日也有小小的驚喜！你可以留意對方特別喜歡接收那種方式，或是所有方式都同步實踐。

先向對方認錯乃為強者：先向對方認錯不代表對方沒有做錯或自己有更多的做錯，明白到每件事情發生總不會只是單方面問題，不論是雞先或蛋先，自己總有出錯的地方，最少也必須承認忽視了對方的感受和看法，為此也該向對方道歉。再者，先道歉者並非弱者，因為他更有勇氣先承認自己過錯，對方也會往往為此開聲同樣道歉，成為問題解決的出口！

留意配偶對你的評語：最近，太太就評語我聽說話常很大反應，很難相處！我必須留意醒覺作出改變。是的，配偶對你的評語往往是最一針見血無修飾的，雖然可能是最難受或甚至認為是惡言相向，但坦白說忠言逆耳也是我們最需要留意，對自己最一生受用的評語。

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫦牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹
教會地址：新界將軍澳唐俊街6號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com