



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一三年教會主題：
同心佈道·擴展神國

本月金句：人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。
路加福音 16:10

牧者心聲

二〇一三年二月十六日/二月十七日

從休閒生活中獲得滿足和安息

袁熙群傳道

在過去新年幾天假期裡，完全放下了手上的事奉工作，純粹享受生活中的休閒，在其中做了幾件個人認為有意義的事情。

第一：用時間陪伴親人。與伴侶和年老親人談天說地，不一定要做很多事務，也不一定去那裡或花費甚麼，只是需要簡簡單單的生活模式，能夠表達到對親人的關心已經很開心滿足！

第二：用時間整理家居。平日沒有多時間在家停留，就算有都是帶疲勞的身軀期望休息閒暇，但是今次長假卻有足夠空間可從亂到序整理執拾家居不同層面的項目，完成後同樣很有滿足感。

第三：提早休息的時間。上主日信息中曾經分享「從神的時間秩序裡得安息」。神用六日創造天地萬物，一個共通點是連續六日都是以有晚上、有早晨的時間秩序，時間秩序觀念跟我們的不同。

我們現在的是由早上到晚上。我們白天為兩餐工作的忙及進修的忙、學生為讀書考試的忙、主婦為家庭事務、照顧子女的忙、教牧也為牧養事奉而忙，每一天都為著事務不斷的忙忙碌碌，有時直至晚上、甚至深夜，可能休息的時間也不足。這就是我們典型人類的生活方式，由早上到晚上。

神的時間卻是先有晚上、後有早晨。將開始時間倒序過來，原來想要重新得力，可以按神指示安息的啓示開始，這可能從安息日的時間在黃昏開始計算有關。詩篇 46:10「你們要休息，要知道我是神。」尋求從神裡得安息是按從神的時間秩序裡得身體的休息鬆弛，使我們每日都有精神力量面對種種挑戰，乃從晚上開始做好。所以，由晚上到早上有它的道理。

我也提醒自已身體是神的殿，聖靈也內住當中，我們就要好好保護和保養了，當我們讓身體時常不適當休息時，不竟就是毀壞神的殿！林前 3:16-17

第四：從親近神得安息。詩篇 46:10 除了是身體上休息外，同時也可以是屬靈的安息，靜止自己的運作和放低自己，不要緊握不放手，反而我們要抽空間將重擔交到神的掌管裡，去到祂面前從新得力。正如耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」太 11:28

這個假期正給我能夠從親近神裡得到安息。求主幫助我們，在新的一年里，將這些安息的教導落實到生活的不同層面裡，好使我們在活出使人作門徒的生命上有一個健康的質素去持續發揮。

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫦牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹
教會地址：新界將軍澳唐俊街6號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com